



OPEN 10:00 - 22:00 Hrs.

Authai Massage

PARADISE FUSION PROMOTION NOW!

Sawasdee,

Make Authai an important part of your tranquility at Ammata Lanta Resort with our delightful Paradise Fusion spa promotion, combining our soothing and relaxing signature aromatic oils with the velvet touch of our highly trained therapists in a blissful Aromatherapy Massage.

Afterwards, enjoy a refreshing Healthy Drink.

Let us help you rediscover your true state of serenity.

- Aromatherapy Oil Massage **1,400.- / 60 min, 2,100.- / 90 min**
- A refreshing Healthy Drink at Authai Massage

For Reservation Please Call 02-175 1888



SPA MENU

Head & Shoulders Massage (นวดบ่า คอ ไหล่)

900.- / 60 min, 1,300.- / 90 min

เหมาะสำหรับผู้ที่มีอาการปวดตึงคอ ปวดศีรษะ นอนไม่หลับ เป็นการนวดเพื่อผ่อนคลายจากการทำงาน

Combining a deep head, neck and shoulders massage with a relaxing facial lymphatic massage, this massage is designed to clear your mind of all work-related stress and tension.

Traditional Thai Massage (นวดไทย)

900.- / 60 min, 1,300.- / 90 min

การนวดบำบัด เพื่อช่วยกระตุ้นการไหลเวียนโลหิต และ น้ำเหลือง ช่วยเพิ่มการไหลเวียนของพลังงานในร่างกาย บรรเทาความตึงเครียดของกล้ามเนื้อ และ ผ่อนคลาย

Using wellness knowledge passed down through the centuries, Thai massage stimulates blood circulation and lymph vessels, improves energy flow, relieves tension, eases muscle stiffness and promotes relaxation.

Leg & Foot Massage (นวดฝ่าเท้าและขา)

900.- / 60 min, 1,300.- / 90 min

การนวดฝ่าเท้าและขา เพื่อช่วยผ่อนคลายกล้ามเนื้อบริเวณน่องและประสาทสัมผัสปลายเท้า กระตุ้นการทำงานของระบบอวัยวะต่าง ๆ ในร่างกาย บำรุงเท้าให้เนียนนุ่ม ด้วยน้ำมันธรรมชาติหลากหลายชนิดและวิตามินอี

A highly effective treatment that helps subdue muscle tension and soothes aching limbs. Natural oils and vitamin E activate the body's systems to restore moisture for softer, smoother skin.

Varicose Veins Treatment (นวดบรรเทาเส้นเลือดขอด)

1,400.- / 60 min, 2,100.- / 90 min

การนวดเพื่อบรรเทาอาการเส้นเลือดขอด ด้วยสารสกัดธรรมชาติหลากหลายชนิดที่กระตุ้นการไหลเวียนของเลือดได้ดีขึ้น ทำให้ผิวเรียบเนียน ชุ่มชื้น

A gentle treatment using cream with natural extracts to reduce varicose veins, soothingly applied to needed areas until completely absorbed.

Hot Aroma Therapy (หวดอโรมาน้ำมันร้อน)

1,700.- / 60 min, 2,500.- / 90 min

หวดอโรมาที่เป็นเอกลักษณ์เฉพาะ เป็นการนำศาสตร์การนวดไทย ผสานกับการใช้น้ำมันอุ่นรีดเส้นกล้ามเนื้อ ช่วยให้กล้ามเนื้อผ่อนคลาย พร้อมบำรุงผิวให้เนียนนุ่ม

A unique combination of Thai Massage and Oil Massage created for the relaxation and soothing of the body's deep tissues with warm essential oils.

Cellulite and Body Shape Treatment (หวดลดเซลลูไลท์)

2,900.- / 60 min, 4,300.- / 90 min

โปรแกรมช่วยสลายเซลล์ไขมัน สร้างรูปร่างและสัดส่วนให้สวยงาม ด้วยเทคนิคการนวดเฉพาะ พร้อมกับใช้ระบบ Ultrasound ที่สามารถส่งผ่านพลังงานที่ลดเซลลูไลท์ ลงไปทำให้เซลล์ไขมันใต้ชั้นผิวหนังแตกตัวออกเปลี่ยนเป็นของเหลว แล้วถูกดูดซึมเข้าสู่กระแสเลือด แล้วถูกนำไปเผาผลาญ โดยระบบกำจัดไขมันของร่างกายตามธรรมชาติ ทำให้คุณสัมผัสได้ ถึงรูปร่างที่ กระชับและเรียบเนียนขึ้นทันที หลังการทำทรีทเมนต์

This program helps break down fat cells to recreate your beautiful shape with excellent massage, the latest ultrasound system and anti-cellulite cream. Unwanted fat cells are liquidated and reabsorbed into the bloodstream, eliminated by the metabolism by the body's natural systems. You will be delighted with the feeling and improvement in shape and smoothness immediately after the treatment.

Firming Treatment (หวดกระชับสัดส่วน)

2,900.- / 60 min

โปรแกรมช่วยกระชับผิวที่หย่อนคล้อย ให้ได้รูปร่างและสัดส่วนที่สวยงาม ด้วยเทคนิคการนวดเฉพาะ พร้อมกับใช้ระบบ Ultrasound ที่สามารถส่งผ่านพลังงานที่กระชับผิว ทำให้คุณสัมผัสได้ถึงรูปร่างที่กระชับ เต่งตึง ขึ้นทันทีหลังการทำทรีทเมนต์

This programme helps to reduce wrinkles and tightens up the skin, creating a beautiful shape with deep tissue massage, ultrasound system and firming cream. Feel the precise difference in the shape and smoothness of your skin right after doing the treatment.

Body Scrub Treatment (ขัดบำรุงผิว)

1,700.- / 60 min

เผยผิวสวยด้วยการขัดผิวที่อุดมไปด้วยสารสกัดจากธรรมชาติ สารสกัดมะขามป้อม เชียร์บัทเทอร์ และ เปลือกวอลนัท ซึ่งช่วยขจัดเซลล์ผิวที่เสื่อมสภาพ แล้วอย่างอ่อนโยน และ บำรุงผิวให้ชุ่มชื้น นุ่มนวล ทำให้ผิวเรียบเนียน สีผิวกระจ่างใส เปล่งปลั่ง มีชีวิตชีวา

Our body scrub gently removes dead cells, giving you a younger and healthier appearance. Rich in natural extracts such as Emblic Extract, Shea Butter and Walnut Shell, this treatment removes impurities and leaves skin clean, baby soft and regenerated.

Facial Gold Treatment

4,000.- / 90 min

ด้วยผลิตภัณฑ์สูตรเฉพาะของ Authai Healthy Massage เริ่มจากการทำความสะอาดผิวหน้าอย่างล้ำลึกด้วย แมคคาดาเมีย้นัททอยล์ สครับผิวหน้าอย่าง อ่อนโยนด้วยเอนไซม์ปาเปนจากมะละกอ เพื่อผิวกระจ่างใส อ่อนนุ่ม นวดฟื้นฟูโครงสร้างผิวหน้าให้แข็งแรงยกกระชับ แก้ไขปัญหาริ้วรอย คางสองชั้น ใบหน้าหย่อนคล้อย ปรับรูปหน้าให้เรียว พร้อมกดจุดบนใบหน้า และระบายน้ำเหลืองเพื่อการปรับสมดุล เพื่อผิวกระจ่างใส และมาร์คหน้าทอง 24 k และผงไข่มุกแท้ 100 % (100% natural peel powder) ช่วยลดริ้วรอยบนใบหน้า ให้ผิวกระชับ และปรับสีผิวให้กระจ่างใส กระตุ้นการสร้างคอลลาเจนในผิว เพิ่มพลังให้เซลล์ผิว และบำรุงผิวหน้าด้วย Hydra Nutrient Serum สารสกัดจากสาหร่ายสีแดงและสีน้ำตาล เพื่อความชุ่มชื้นของเซลล์ผิว

With this luxurious facial treatment, experience a deep cleansing with Macadamia Nut Oil, a gentle facial scrub with Enzyme Papain, a rejuvenating facial massage using 24K gold and a 100% natural peel powder mask, and finally an enriching treatment with Hydra Nutrient Serum which will accelerate the regeneration of new cells, remove wrinkles and blemishes, stimulate blood circulation, as well as lift and firm the skin, brightening the overall complexion.

This treatment also encourages lymphatic drainage and facilitates the removal of toxins and wastes. You will finish up with a whole new, healthier and much more blissful you!

Spirulina Mask

1,600.- / 60 min, 1,800.- / 90 min

Spirulina Mask (สไปรูลิน่า มาร์คหน้า)

สาหร่ายสไปรูลิน่าเป็นสาหร่ายที่อุดมไปด้วยโปรตีน, กรดอะมิโนที่ร่างกายไม่สามารถสร้างเองได้, Vitamin E, B1, B6 และ B12 ที่สำคัญเลยคือ คลอโรฟิลล์ ที่มาจากธรรมชาติ ทำให้ผิวแห้งเร็ว ผื่นและจุดด่างดำจางลง และยังผสมกับ Vitamin B3 ช่วยทำให้หน้ากระจ่างใสหลังใช้อีกด้วย ช่วยดีท็อกซ์ผิว บำรุงเซลล์ผิวให้แข็งแรง

Detoxify Facial Skin & Anti-acne - Spirulina is an algae that have high in protein, essential amino acid, rich in Vitamin E, Vitamin B1, Vitamin B6 and Vitamin B12 and also Chlorophyll. All of them nourish your skin. We have added Vitamin B3 to brighten your skin after the masking.